



Startklar

Geburtsvorbereitungskurs

"Startklar"

ist ein hebammengeleiteter Geburtsvorbereitungskurs in Kooperation mit der Familienberatungsstelle.

Er richtet sich an werdende Eltern, die sich auf die Geburt und ein Leben mit Baby einstimmen und vorbereiten möchten.

Themen und Fragestellungen:

- ❖ Geburtsvorbereitung und Geburtsablauf
- ❖ Säuglingspflege und Stillen/Milchgabe
- ❖ Das Leben mit einem Baby
- ❖ Frühkindliche Babyentwicklung
- ❖ Paar- und Elternbeziehung

Ansprechpartnerinnen

Franziska Altaner
Hebamme

Lina Lynch
M. Sc. Psychologin

Beginn:

Donnerstag, 31.10.2024; 19:00- 21:00 Uhr

Dauer:

wöchentlich, 8 Termine

Ort:

Caritas Familienberatung
Reumontstr. 7a, 52064 Aachen

Kosten:

Die Kursgebühr für Schwangere wird von der Hebamme mit der Krankenkasse abgerechnet. Die Partnergebühr übernimmt die Familienberatungsstelle.

Kontakt und Anmeldung:

Tel.Nr. 0241/ 47 98 70 und 33 953

E-Mail: info@familienberatung.caritas-ac.de

Wir freuen uns auf Sie!



Caritas
Familienberatung
Aachen

