

## Kurzinfos zum Gruppenangebot

### *Zeitraum:*

Die Gruppen werden bedarfsabhängig auf die Zahl der angemeldeten Kinder abgestimmt.

### *Dauer:*

7 Gruppenstunden à 60 Minuten

### *Wo:*

in den Räumen der katholischen Beratungsstelle, Oedter Pfad 10  
in Kempen

### *Wer:*

Kinder mit sozial unsicherem Verhalten im Alter von 5 – 7 Jahren

## Kontakt und Anmeldung

Wenn Sie weitere Fragen haben, sich über unser Gruppenangebot informieren wollen oder Ihr Kind anmelden möchten, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:

Kath. Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche  
Oedter Pfad 10  
47906 Kempen

Telefon: 02152 – 5 22 13

### *e-mail:*

eb-kempen@mercur.caritas-ac.de

### *Internet:*

www.beratung-caritas-ac.de

### *Träger:*

Verein zur Förderung der Caritasarbeit im Bistum Aachen e.V.  
Kapitelstr. 3  
52066 Aachen

caritas

# Mutig werden mit Til Tiger

Ein Trainingsprogramm für sozial unsichere Kinder

nach Sabine Ahrens Eipper und Katrin Nelius©



Katholische Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder und  
Jugendliche Kempen



## Wie wirken sich Angst und Unsicherheit aus?

Unsichere Kinder haben Schwierigkeiten, sich den Anforderungen von Elternhaus, Schule und Umwelt zu stellen. Es fällt ihnen schwer, Kontakte zu knüpfen oder auf andere Menschen zuzugehen. Oft haben sie Angst, vor einer Gruppe zu sprechen oder sie trauen sich nicht, ihre Wünsche zu äußern und „Nein“ zu sagen.

Sozial unsichere Kinder sind für ihre Umwelt oft zunächst unauffällig. Sie sind zumeist still und zurückhaltend und verursachen in ihrem sozialen Umfeld keinen Leidensdruck.

Meistens leiden nur sie selbst und ihre Eltern unter den Folgen der sozialen Unsicherheit.

## Wer ist Til Tiger?

Til ist ein schüchterner Tiger, der sich viele Dinge nicht traut und sich gemeinsam mit den Kindern vornimmt, etwas Neues zu lernen und auszuprobieren. Gemeinsam mit Til machen sich die Kinder auf den Weg, mutig(er) zu werden.

Til Tiger übt mit den Kindern z.B.

- laut und deutlich zu sprechen
- den Anderen beim Sprechen anzuschauen
- „Nein“ zu sagen
- eine berechtigte Forderung zu stellen
- sich ohne Gewalt vor Hänseleien zu wehren
- vor der Gruppe eine kleine Rede zu halten
- ...und die Bewältigung von anderen schwierigen Situationen im Alltag

## Weitere Voraussetzungen...

Damit Eltern, Kind und Trainerinnen einander schon vor der Gruppe kennenlernen können, führen wir entsprechende Vorgespräche mit Eltern und Kind. Dabei können wir auch klären, ob das Gruppenangebot das Richtige für Ihr Kind ist.

Darüber hinaus ist uns auch die Mitarbeit der Eltern zuhause wichtig. Ihr Kind wird beim Ausprobieren und Bewältigen neuer Herausforderungen Ihre Unterstützung brauchen. Nach jeder Gruppenstunde erhalten Sie Informationen darüber, welches Thema in der Gruppe bearbeitet wurde.

Zum Ende des Trainings finden außerdem Auswertungsgespräche in Form von Einzelgesprächen statt.