

Kurzinfos zum Gruppenangebot

- Start:** die Gruppen werden bedarfsabhängig und nach Alter auf die Anzahl der angemeldeten Kinder abgestimmt
- Dauer:** 10 Gruppenstunden
+ 2 Elterntreffen
- Wann:** jeweils mittwochs
nachmittags
- Wo:** in den Räumen der kath. Beratungsstelle,
Oedter Pfad 10 in Kempen
- Wer:** Kinder im Alter von 6 –12 Jahren, deren Eltern sich getrennt haben
- Kosten:** für die Teilnahme an der Gruppe entstehen keine Kosten
- Leitung:** Annetraud Hüskes
Dipl.-Sozialpädagogin
- Julia Zimmermann
Psychologin M.Sc.

Weitere Voraussetzung ...

für die Teilnahme am Gruppenangebot ist die Zustimmung beider Eltern. Ebenfalls wichtig sind uns entsprechende Vorgespräche mit Eltern bzw. betreuendem Elternteil und Kind. Darüber hinaus werden die Eltern auch während des Gruppenprozesses beteiligt durch eine Rückmeldung etwa zur Halbzeit und am Ende.

Kontakt und Anmeldung

Wenn Sie gerne mehr wissen möchten, Fragen haben, sich für das Gruppenangebot interessieren oder ihr Kind anmelden möchten, nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Kath. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Oedter Pfad 10
47906 Kempen

Telefon: 02152 – 5 22 13

Träger:
Verein zur Förderung der Caritasarbeit
im Bistum Aachen e.V.
Kapitelstr. 3
52066 Aachen

caritas

„Die Trennung der Eltern positiv bewältigen“

Ein Gruppenangebot für Kinder aus Trennungs-/Scheidungsfamilien im Alter von 6 bis 12 Jahren



Katholische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder
und Jugendliche Kempen



Die Trennung der Eltern...

- bedeutet ein krisenhaftes Geschehen für Eltern und Kinder
- sorgt (in den meisten Fällen) für die Notwendigkeit einer Umstrukturierung des Alltags mit all seinen Herausforderungen
- geht oft einher mit Gefühlen von Trauer und Wut
- führt dazu, dass Eltern sich zunächst einmal mit vielen Dingen beschäftigen müssen und (oft) nur wenig Zeit für die Bedürfnisse einzelner Familienmitglieder bleibt
- führt auch dazu, dass Eltern nach Möglichkeiten suchen, ihre Kinder von der Trennungssituation zu entlasten

Das Gruppenangebot...

für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien greift die kindliche Verunsicherung auf und will der Familie bei der Bewältigung der Krise helfen. Oberstes Ziel der Gruppenarbeit ist es, die Kinder in ihrer Familiensituation zu entlasten.

Die Kinder bekommen die Möglichkeit:

- ihre Fähigkeiten und Kompetenzen (wieder-) zu entdecken und zu stärken.
- sich in einem vertraulichen und geschützten Rahmen miteinander auszutauschen und voneinander zu lernen
- zu erfahren, dass es anderen Kindern genauso wie ihnen geht
- Strategien und Techniken zu entwickeln, um mit der Trennung besser zurecht zu kommen

Die Methodik

Über vielfältige kindgerechte Methoden und Techniken werden Bezüge zum Thema hergestellt:

- Geschichten
- Rollen- und Bewegungsspiele
- Kreativangebote

In der vertraulichen Gruppenatmosphäre gelingt es den Kindern besser, die Trennung der Eltern zu beklagen und zu betrauern. Sie erfahren, dass Gefühle der Wut, Enttäuschung und Trauer durchaus angemessen und „erlaubt“ sind.

Darüber hinaus geht es selbstverständlich auch darum, dass die Kinder eine Menge Spaß miteinander haben.