

## Die Trainer

### *Birgitta Hansel*

geb. 1969, Studium der Sozialarbeit an der Kath. Fachhochschule NRW, Köln; Weiterbildung in Systemischer Familientherapie und Systemischer Supervision; berufliche Tätigkeiten in der kommunalen Jugendhilfe im Allgemeinen Sozialen Dienst und in der Arbeitslosenberatung; ab September 2010 Mitarbeiterin der Katholischen Beratungsstelle Kempen;

### *Achim Wolters*

geb. 1961, Studium der Sozialpädagogik an der Kath. Fachhochschule NRW, Aachen; Weiterbildung zum Erziehungs- und Familienberater bke; berufliche Erfahrungen in der Kirchlichen Jugendarbeit, Arbeitslosen- und Sozialberatung; seit Mai 2005 Mitarbeiter im Team der Katholischen Beratungsstelle Kempen;

## Weitere Informationen und Anmeldung

Katholische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Oedter Pfad 10  
47906 Kempen  
☎ 02152 – 5 22 13  
Eb-kempen@mercur.caritas-ac.de

Internet: [www.eb-kempen.de](http://www.eb-kempen.de)

## Kosten

Die Teilnahme am Präventionsprogramm ist kostenfrei. Allerdings wird für die Bereitstellung von Materialien ein Kostenbeitrag von 10 € erhoben.



# Elterntraining

## Präventionsprogramm für Expansives Problemverhalten (PEP)



**Katholische Beratungsstelle für  
Eltern, Kinder und Jugendliche  
- Kempen**

## ***Informationen zu und über PEP***

**PEP** steht für **Präventionsprogramm für Expansives Problemverhalten**. Prävention bedeutet vorbeugen. Expansives Problemverhalten meint Verhalten, das sich nach außen zeigt, z. B. in Form von unruhigem oder aggressivem Verhalten.

Kinder mit expansivem Verhaltensweisen haben erheblich Probleme, sich selbst zu steuern. Diese Schwierigkeit kann sich in ausgeprägten und häufigen Wutausbrüchen, aggressiven Verhaltensweisen, ausgeprägter Impulsivität, starker Unruhe oder Konzentrationsproblemen äußern. Das Beachten von Grenzen, Einhalten von Regeln oder das Befolgen von Aufforderungen fällt Ihnen häufig auffallend schwer.

Viele Eltern fühlen sich von diesen und ähnlichen Problemen überfordert und sind verunsichert. Mitunter neigen sie dann selbst zu heftigen Reaktionen. Das **Präventionsprogramm für Expansives Problemverhalten** greift diese Unsicherheiten auf und will den Eltern „Handwerkszeug“ vermitteln, angemessen auf die entsprechenden Problemsituationen zu reagieren.

Ziel ist dabei nicht das problemlose Kind oder die Familie ohne Probleme. Das wäre auch gar nicht erreichbar. Vielmehr geht es im Trainingsprogramm darum, die vorhandenen Fähigkeiten in der Familie und beim Kind zu aktivieren, um Probleme zu vermindern und schwierige Aufgaben und Situationen erfolgreich zu bewältigen.

Als besonders hilfreich und häufig entlastend erweist sich dabei die Arbeit in der Gruppe, die den Austausch untereinander und das Lernen miteinander und voneinander fördert.

Während der gemeinsamen Sitzungen werden Informationen und Materialien zu den jeweiligen Themen zur Verfügung gestellt. Zwischen den Sitzungen sollen die erarbeiteten Handlungspläne in die Tat umgesetzt werden

Die besonderen Interessen und Bedürfnisse der teilnehmenden Eltern werden dabei berücksichtigt, jeweils individuelle (Lern-)Ziele vereinbart.

Eine umfangreiche **Materialsammlung** wird den teilnehmenden Eltern zur Verfügung gestellt.

## ***Eckdaten zum Elterntaining***

Das Trainingsprogramm wendet sich an Eltern (als Elternpaar oder einzelnes Elternteil) von Kindern im Alter von 7 bis 14 Jahren, die expansives Problemverhalten zeigen.

Natürlich ist die Teilnahme am Trainingsprogramm freiwillig. Gleichwohl halten wir die verbindliche und regelmäßige Teilnahme an den Trainingseinheiten für eine wesentliche Grundbedingung, da ein Schritt auf dem anderen aufbaut.

Wenn Sie wirklich einmal an einer Sitzung gar nicht teilnehmen können, hoffen wir, dass Ihnen die schriftlichen Materialien weiter helfen und Sie beim nächsten Mal wieder gut einsteigen können.

### ***Termine:***

Informationsveranstaltung für interessierte Eltern:

**Donnerstag, 16. September 2010, 18.00 – 19.00 Uhr**

Das Training besteht aus 7 Terminen und einem Nachtreffen. Die Trainingseinheiten finden jeweils Donnerstags (Ausnahme: Mittwoch, 6. Oktober 2010!) vormittags zwischen **9.30 Uhr und 11.30 Uhr** an den folgenden Terminen statt:

<b>23.09.10</b>	<b>30.09.10</b>	<b>06.10.10</b>	<i>Herbstferien</i>
<b>28.10.10</b>	<b>04.11.10</b>	<b>11.11.09</b>	<b>18.11.10</b>

Der Termin für ein Nachtreffen (follow up) wird während des Trainings mit den Teilnehmern vereinbart.

Alle Termine finden jeweils in den Räumen der Beratungsstelle in Kempen statt.