

Ich bin nicht allein

Hilfe durch die Elternschule

Unsere Elternschule, die wir in Zusammenarbeit mit dem Amt für Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung der Stadt Krefeld durchführen, richtet sich an Eltern oder Alleinerziehende, die sich in schwierigen oder problematischen Erziehungssituationen befinden.

Konzept der Gruppe ist es in einer unterstützenden und wohlwollenden Atmosphäre:

- konkrete Lösungsmöglichkeiten, für die eigenen konkreten Schwierigkeiten zu entwickeln und auszuprobieren
- zu erkennen, dass auch andere Familien ähnliche Probleme haben
- sich in der Gruppe gegenseitig zu unterstützen
- kein starres Erziehungskonzept zu vermitteln, sondern die Sitzungen nach den vorhandenen Fragestellungen auszurichten
- neue Blickwinkel und Lösungsmöglichkeiten zu arbeiten, wie z.B.
 - wie sehen die Schwierigkeiten/das auffällige Verhalten meines Kindes konkret aus?
 - welche Fähigkeiten und positive Eigenschaften hat mein Kind?
 - welche Fähigkeiten und positive Eigenschaften habe ich als Eltern?
 - welche bislang noch nicht genutzten Hilfen und Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
 - welche konkreten Ziele möchte ich erreichen?
 - welche konkreten Schritte kann ich unternehmen, um dieses Ziel zu erreichen?
 - welche Lösungsversuche haben sich als hilfreich und effektiv erwiesen?

Themen der Sitzungen können sein:

- Regeln und Grenzen
- Belohnen und Bestrafen
- Schule/Kindergarten
- Kindliche Entwicklung
- Elternkompetenz

Rahmenbedingungen:

- 10 Treffen a 1,5 Std
- wenn notwendig auch Einzelgespräche
- Leitung durch einen Psychologen/einer therapeutischen Fachkraft

Vor dem Beginn der Elternschule finden zunächst diagnostische Gespräche mit den Eltern bzw. dem Elternteil statt.