

Beratungsstelle Kempen



Kauertzacker 9  
47906 Kempen  
Tel:02152-52213

# Elternabende

Februar bis Juni 2025

## Pubertät

**25.2.2025** 19:00 Uhr

Achim Wolters

*“Wie umarmt man einen Kaktus?”*

Der informative Abend will Eltern Tipps und Anregungen geben, wie sie mit den körperlichen, emotionalen und sozialen Veränderungen ihrer heranwachsenden Kinder gut umgehen können. Die Veranstaltung möchte dazu beitragen, das Verständnis für die Pubertät zu vertiefen und kann Familien in dieser wichtigen Lebensphase unterstützen.

## Selbstfürsorge für Eltern

**11.3.2025** 19:00 Uhr

Melanie Grundler & Anna Ern

Der Elternabend widmet sich dem wichtigen Thema, wie Eltern im oft stressigen Familienalltag auf ihre eigene Gesundheit und ihr Wohlbefinden achten können. Dabei werden die Teilnehmenden für die Bedeutung von Selbstfürsorge sensibilisiert und lernen, warum sie kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit ist.

Ziel des Abends ist es, Eltern dabei zu unterstützen, ihre eigene Energie zu erhalten und so langfristig für ihre Kinder da sein zu können.



*Jetzt Anmelden!*

Beratungsstelle Kempen



Kauertzacker 9  
47906 Kempen  
Tel:02152-52213

# Elternabende

Februar bis Juni 2025

## Medien im Grundschulalter

**5.5.2025** 19:00 Uhr

Melanie Grundler & Miriam Schlüter

Nachdem der Elternabend beim letzten Mal so gut angekommen ist, werden wir nochmal über die Bedeutung von Medien für Kinder in diesem Alter sprechen. Wir werden die verschiedenen Arten von Medien vorstellen, Herausforderungen diskutieren und Ideen präsentieren, wie Eltern die Bildschirmzeit ihrer Kinder sinnvoll gestalten können.

## Einmaleins der Erziehung

**24.6.2025** 19:00 Uhr

Achim Wolters & Anna Ern

Eltern erhalten grundlegende Tipps und Werkzeuge, um den Erziehungsalltag bewusster und gelassener zu gestalten. Der Fokus liegt auf praktischen Hilfen für typische Herausforderungen. Das Ziel ist es, Eltern eine Orientierung zu geben und sie dabei zu unterstützen, mit Klarheit, Empathie und Zuversicht den Familienalltag zu meistern.



Jetzt Anmelden!